

La physiothérapie du système musculo-squelettique

La physiothérapie musculo-squelettique traite les troubles aigus et chroniques de l'appareil locomoteur. Les problèmes liés à ce dernier peuvent survenir suite à des interventions chirurgicales, à des blessures et à une mauvaise répartition des charges. Ils peuvent aussi être dus à des troubles rhumatismaux. Les physiothérapeutes traitent les troubles suivants: arthrose (usure articulaire), arthrite (inflammation articulaire) fractures, luxations articulaires, douleurs au niveau de la nuque, de la tête et du dos, blessures au sport. Les physiothérapeutes identifient les dysfonctionnements du mouvement par une anamnèse rigoureuse. De tests de différenciation leur permettent de reconnaître et de distinguer les troubles des différentes structures des tissus (articulations, cartilages, muscles, tendons, ligaments, fascias et nerfs). Les physiothérapeutes gèrent le processus de guérison et les traitements appliqués aux tissus intègrent des techniques ciblées tout en visant une augmentation active de la capacité de charge. Les physiothérapeutes spécialisés en musculo-squelettique prodiguent également des indications en matière d'auto-traitement et des conseils à visée prophylactique ou pour réduire des troubles dans les domaines de l'ergonomie au poste de travail, du sport et des loisirs.

