

Tarifanwendung: Gut zu Wissen

Teil 8, Newsletter Oktober 2022

MTT? So geht das!

Kostengutsprache bei Medizinischer Trainingstherapie (MTT)? Wieviele Sitzungen in welchem Zeitrahmen? Wer beaufsichtigt die MTT-Patient:innen? Hier kommen die Antworten...



Die MTT umfasst das selbständige Training der Patient:innen unter physiotherapeutischer Aufsicht sowie die Einzelbetreuung zur Anamnese, Instruktion, Evaluation oder Anpassung des Trainingsprogramms. Bei der MTT ist die Wiederherstellung der physischen Fähigkeiten der Patient:innen im Anschluss an eine Erkrankung, eines Traumas oder einer Operation zentral. Oft stellt die MTT damit den Schlusspunkt der rehabilitativen Phase

dar. Wenn parallel sowohl Einzelbehandlung als auch MTT durchgeführt werden sollen, muss dies medizinisch und trainingstechnisch indiziert und gut dokumentiert sein.

Das Training im Rahmen der Prävention oder zur Verbesserung der persönlichen Fitness sind keine Leistungen, die durch die Grundversicherung gedeckt werden. Es gehört somit nicht zur MTT.

Ärztliche Verordnung und vorgehende Einzeltherapie

Eine MTT erfolgt auf ärztliche Verordnung. Dem individuellen Training muss eine physiotherapeutische Einzeltherapie vorangegangen sein. Für die Einzeltherapie muss eine separate Verordnung vorliegen.

Einzeltherapie und MTT können bei unterschiedlichen Therapeut:innen oder Praxen durchgeführt werden. Dabei empfiehlt sich eine gute Kommunikation mit den Patient:innen sowie den anderen an der Therapie beteiligten Therapeut:innen, um beides optimal zu koordinieren.

Keine Kostengutsprache erforderlich

Die Grundlagen für MTT sind in Art. 5 Abs. 1^{ter} Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV) definiert: «Die medizinische Trainingstherapie beginnt mit einer Einführung in das Training an Geräten und ist maximal drei Monate nach der Einführung abgeschlossen. Der medizinischen Trainingstherapie geht eine physiotherapeutische Einzelbehandlung voran». Dadurch stellt die MTT eine Sonderform unter den physiotherapeutischen Verordnungen dar: Ein MTT-Programm ist bereits durch das Gesetz auf drei Monate (ab Trainingsstart) beschränkt. Innerhalb der drei Monate ist von maximal 36 Einheiten MTT auszugehen (analog zur Bestimmung zur Einzelbehandlung in Art. 5 Abs. 4 KLV).

Innerhalb dieses Rahmens entscheiden Physiotherapeut:innen fallspezifisch, wie oft und in welchem Zeitrahmen das Training optimalerweise durchgeführt werden sollte. Weitere

generelle Einschränkungen des Zeitrahmens oder der Anzahl Sitzungen sind nicht vorgesehen. Ein vorgängiges Kostengutsprachege such durch die Physiotherapeut:in ist nicht erforderlich.

Physiotherapeutische Aufsicht

Abgesehen von der individuellen Einführung in das Training sowie der Überprüfung und allfälligen Anpassung der Übungen, trainieren die Patient:innen selbständig, jedoch unter physiotherapeutischer Aufsicht. Diese Aufsicht muss durch diplomierte und SRK- anerkannte Physiotherapeut:innen sichergestellt werden. Medizinische Masseur:innen und dergleichen erfüllen die Voraussetzungen nicht. Die aufsichtsführenden Physiotherapeut:innen müssen für die Patient:innen ansprechbar sein, um bei Problemen unverzügliche intervenieren zu können. Solange die Überwachung garantiert werden kann, ist es möglich, mehrere Patient:innen mit unterschiedlichen MTT-Programmen zusammenzunehmen.

Detailliertere Informationen zum Thema MTT (auch für den Bereich der Unfallversicherung) finden Sie in unserem neuen Merkblatt im [Mitgliederbereich](#).

Gut zu Wissen

«Gut zu Wissen» ist eine Serie in unserem monatlichen Newsletter, die sich um die Tarifierung und ihre Tücken dreht. Sie behandelt Themen, die unsere Mitglieder beschäftigen und zu denen unser Tarif-Team täglich Auskunft gibt.